



## WIE ZIJN WIJ?

Mensen beschikken over veerkracht; zowel bij ziekte, privé als in het werk. Vaak ligt zowel tijdens ziekte als binnen het werk de focus teveel op wat niet goed gaat. Tijdens onze positieve en praktische trainingen ligt de focus juist op onze veerkracht. Op datgene wat ons leven en/of werk betekenisvol maakt en wat we daar zelf in kunnen doen. Wij zijn ervan overtuigd dat je het beste met elkaar of de patiënt (samen-)werkt als je elkaar kent, vertrouwt, respecteert, support en uitdaagt. Wanneer je de ander – of dat nu een collega, patiënt of cliënt is – écht kunt zien zonder vooroordelen. Dat is wat wij uit- en bij willen dragen in onze trainingen.

## CONTACT

TELEFOON:  
06-46398472

WEBSITE:  
[www.buurvrouwenbuurvrouw.one](http://www.buurvrouwenbuurvrouw.one)

E-MAIL:  
[info@buurvouwenbuurvrouw.one](mailto:info@buurvouwenbuurvrouw.one)

Meer informatie Centering Diabetes:

- Download: [De kracht van CenteringDiabetes in de huisartsenpraktijk op gezondheidsgedrag](#) (pdf)
- [www.centeringhealthcare.org](http://www.centeringhealthcare.org)
- [www.centeringzorg.nl](http://www.centeringzorg.nl)



# CENTERING DIABETES

## SAMEN BETER IN DE HUISARTSENZORG

### HET CENTERING-MODEL

Het Centering-model bestaat uit een interactieve groepsgewijze aanpak waarin:

- medische zorg, educatie, zelfmanagement en de verbinding van een groep patiënten in een vergelijkbare positie centraal staat.
- vriendschappen, netwerken en ondersteuningsstructuren gevormd (kunnen) worden.

### CENTERING DIABETES

In samenwerking met TNO en Stichting Centering Nederland ontwikkelden wij het Centering Diabetes model en pasten dit in een pilot toe in de zorgverlening van patiënten met diabetes.

**Conclusie van deze pilot luidt dat Centering Diabetes:**

- **het zelfmanagement en empowerment van patiënten bevordert**
- **leidt tot leefstijlmodificatie, meer controle op het ziekteverloop en betere therapietrouw**
- **bijdraagt aan de effectiviteit en het optimaliseren van diabeteszorg**

### PROGRAMMA CENTERING DIABETES

- Een groep bestaat uit 10-12 deelnemers met diabetes. De samenstelling is divers wat betreft leeftijd, geslacht en ziektejaren.
- De groepsconsulten bestaan uit 6 bijeenkomsten waarin de medische zorg (controles) gecombineerd worden met het uitwisselen van informatie en ervaringen wat betreft verschillende thema's rondom diabetes.
- Vervolgens vindt een (half-)jaarlijkse vervolgbijeenkomst plaats incl. medische controle
- De groep wordt begeleid door een praktijkondersteuner somatiek en een diëtist.

*"Als je in een groep zit voel je je ook meer gesteerd. Je krijgt positieve verhalen van hoe anderen het doen en dan krijg ik echt het gevoel van: dat kan ik ook!"*

### TRAININGEN

Om Centering-Diabetes groepen te begeleiden volg je als zorgprofessional een training waarin:

- je de achtergrond en inhoud van het Centering-model leert kennen,
- er aandacht is voor implementatie en het werven van deelnemers,
- er volop gelegenheid is om praktijkoefeningen te doen.

Algemene kenmerken training

- 1 hele dag en 2 halve dagen
- accreditatie is aangevraagd bij NVvPO, V&VN en NVD

MEER INFORMATIE OVER DE TRAINING:

Via de mail: [info@buurvouwenbuurvrouw.one](mailto:info@buurvouwenbuurvrouw.one) of bel: 06-46398472

INSCHRIJVEN: [Dokter Drenthe - Centering Diabetes - Samen beter in de huisartsenzorg](#)