

(Veranderingen binnen de GGZ met behulp van..)

de Bloeimethodiek

voor Dokter Drenthe

17 april en 5 juni 2026

Harmke Nygård-Smith
klinisch psycholoog
ATN Hoogeveen, Lentis

Jonx
Autisme Team Noord-Nederland

Dimence

Programma

- Hoe en waarom de dingen aan het veranderen zijn….
- Uitleg bloeimethodiek
- Uitwisseling ideeën

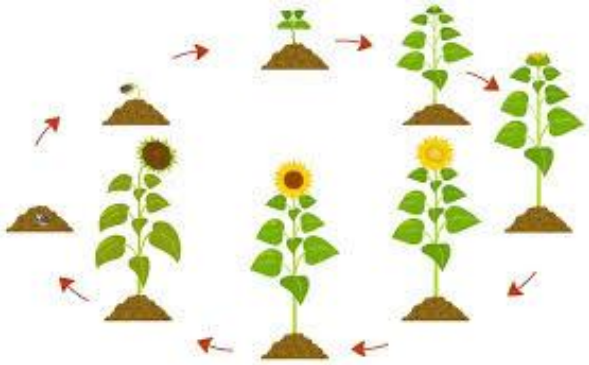
Schets van de context

- 20 jaar geleden: opkomst ‘teams ontwikkelingsstoornissen’



- DSM als leidend boek

- Ontwikkeling rondom de classificatie:
  - Maatschappij
  - Media en sociale media
  - Onderzoek
  - Financieringssystemen



ASS en ADHD werden ‘iets’.

Ondertussen in de GGZ…

- Te veel mensen op de wachtlijst voor diagnostiek en het bleef maar groeien
- We kwamen er vaak helemaal niet uit of het autisme /ADHD is en verzandden dan in lange diagnostiekprocessen
- Geld (ZPM → indirecte versus directe tijd)

Het “hokjes-denken” begon nogal te knellen…

Inspiratie !







Oud denken vervangen door nieuw denken? Maar wat dan met de maatschappij?





DOE MIJ MAAR

EEN DIAGNOSE DIE

BINNEN MIJN

ZORGVERZEKERING

PAST

Loesje

Onze gulden middenweg

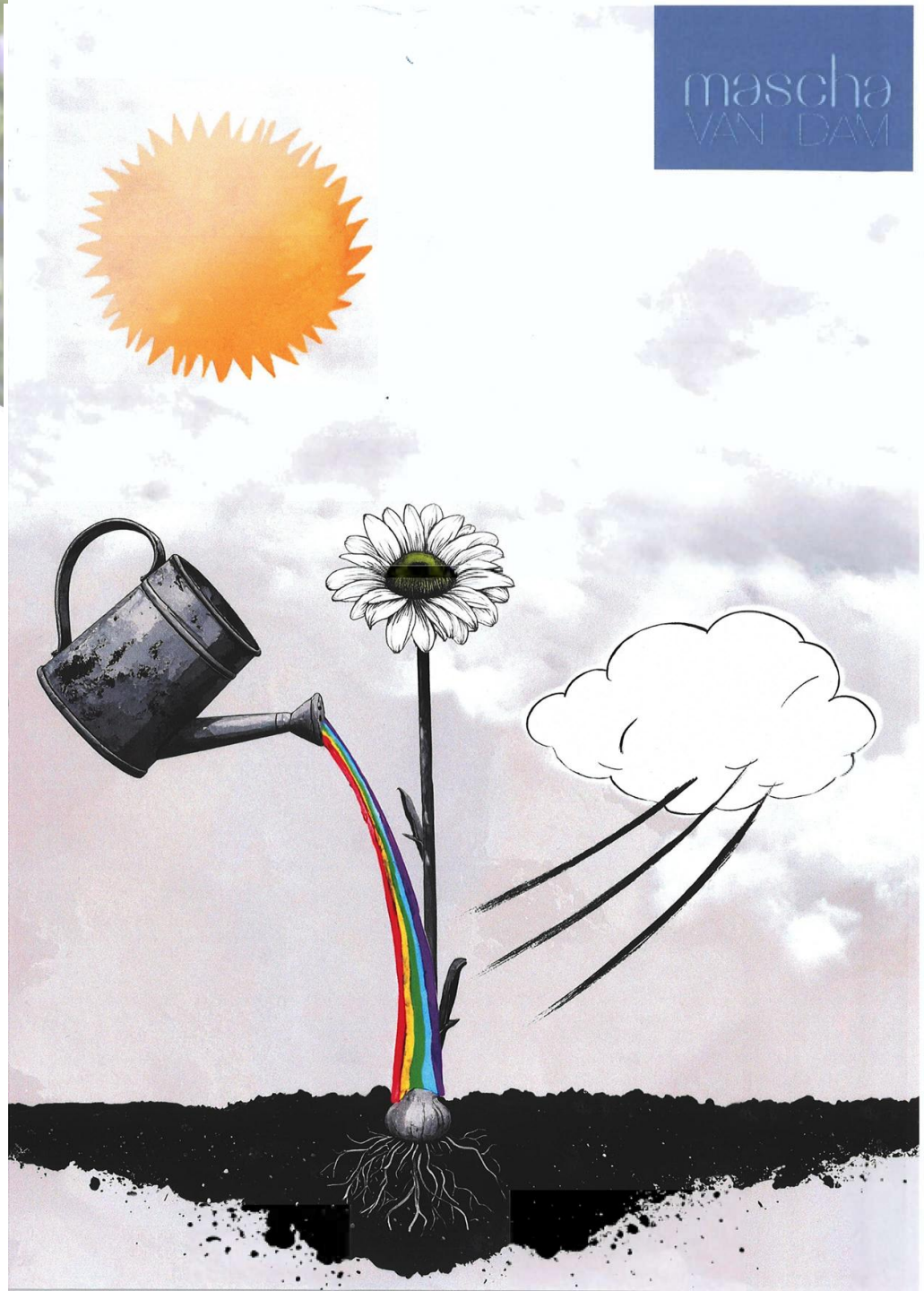


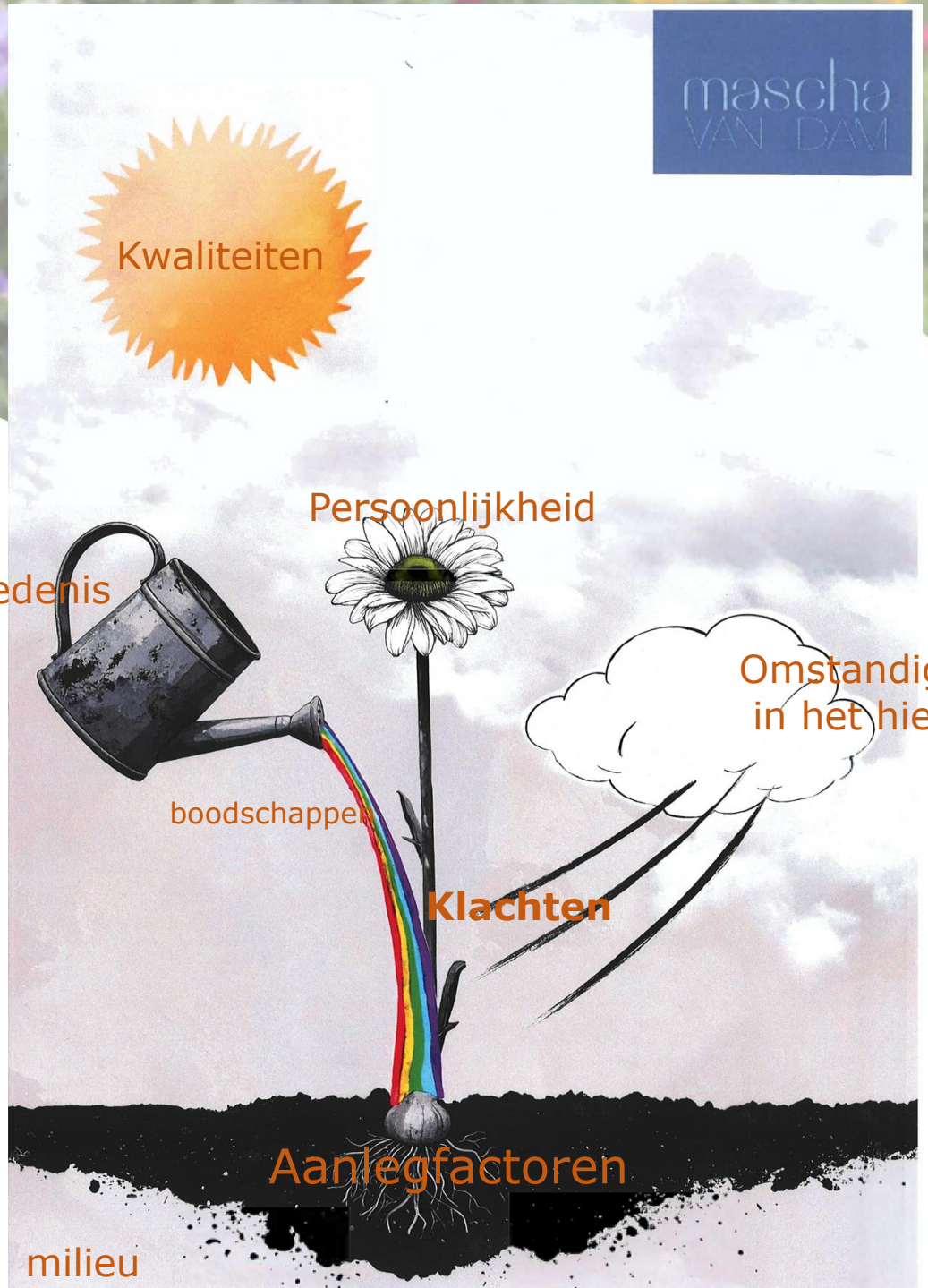
De Bloeimethodiek

(met de bloem als metafoor)

"De methodiek waarin de holistische visie op psychische klachten centraal staat en waarmee de diagnostiek van ontwikkelingsproblematiek eerlijker, makkelijker en efficienter wordt.
De mensen zien, niet de labels"

Het verhaal van de groeiende bloem en de zich ontwikkelende mens




mascha
VAN DAM
Kwaliteiten
Persoonlijkheid
Geschiedenis
Omstandigheden
in het hier en nu
boodschapper
Klachten
Aanlegfactoren
milieu

Klachten = knak in de steel



Angst
Somberheid
Eenzaamheid
Slaapproblemen
Psychose
Relatieproblemen
Burnout-klachten
PTSS-klachten
…

Of “stokjes” (rietstengels):

Verslaving
Eetproblematiek
Suicidaliteit
Automutulatie

De bol - aanlegfactoren

- Intelligentie
- Temperament (energie, drive)
- Prikkelgevoeligheid
- Vermogen tot filteren en aandacht richten
- Centrale coherentie
- Theory of mind
- Executieve functies
- Impulsiviteit
- Intelligentie



De aarde



het milieu waarin iemand geboren is…

- Familieleden met hun eigenschappen
- Wie wonen er nog bij elkaar?
- Leeftijdsverschillen
- Psychiatrie in de familie

De gieter – Belangrijke elementen uit de geschiedenis



- Hechtingsgeschiedenis
- Traumatische gebeurtenissen
- Culturele aspecten
- Geloof
- Opvoedingsstijl

De waterstraal - ‘Boodschappen’ /kerncognities die iemand meegekregen heeft

De Bloem– De persoon(lijkheid) die we zien



- Doorzetter!
- Perfectionisme/hoge eisen stellend
- Dwangmatig/controlerend/claimend
- Vermijding
- Neiging zichzelf weg te cijferen
- Angst voor afwijzing
- Eerlijkheid/naïviteit
- Enzovoort

De Wind– De actuele context

- Opleiding
- Werk
- Financiële problemen
- Huisvesting
- Heftige gebeurtenissen
- Gezinsleven

- Kortom**: gedoe in dagelijks leven**



De Zon – Geeft glans aan de blaadjes



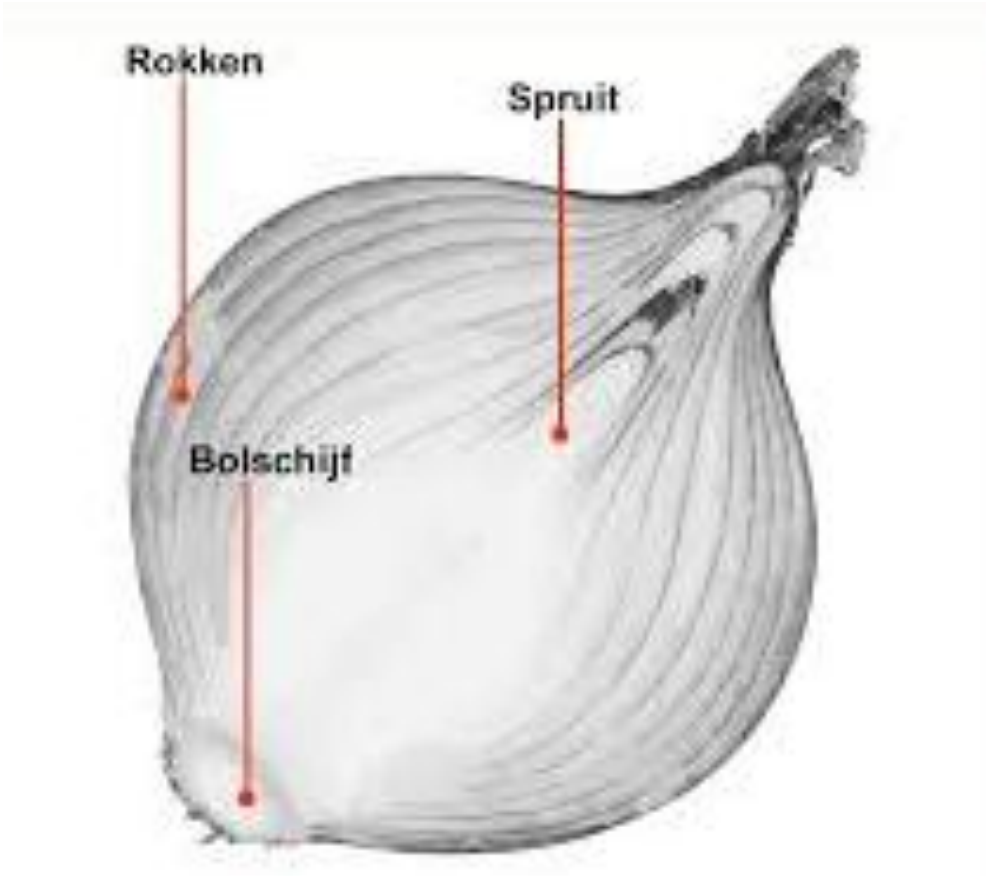
- talenten
- hobby's
- waar word je blij van?
- dromen

De verbanden gaan zien

- Begrijpen we het verhaal?
- Ziet de client zelf ‘hoe het zit’?
- Is verder onderzoek nog noodzakelijk?

- Of kan er al een indicatie voor behandeling gegeven worden? *(stokjes)*
- Wat doen we met de ‘diagnose’?

Inzoomen op de bol



Richtlijn schrijft voor:

- Hetero/ontwikkelingsanamnese
- DSM 5-interview/ DIVA
- Observaties

Maar vooral: hoe hangt dat toch samen met de knak??

Schil

En de schil noemen we dan:

autisme/adhd

(werkdiagnose)



Voordelen

* Holistisch model dat echt door iedereen begrepen wordt (jeugd/LVB/rest)

* Makkelijk te leren toepassen

* Eerlijke visie op mensen en hun problemen

* Laat zien hoe ingewikkeld mensen wel niet zijn..

* Geeft inzicht en stimuleert eigen regie

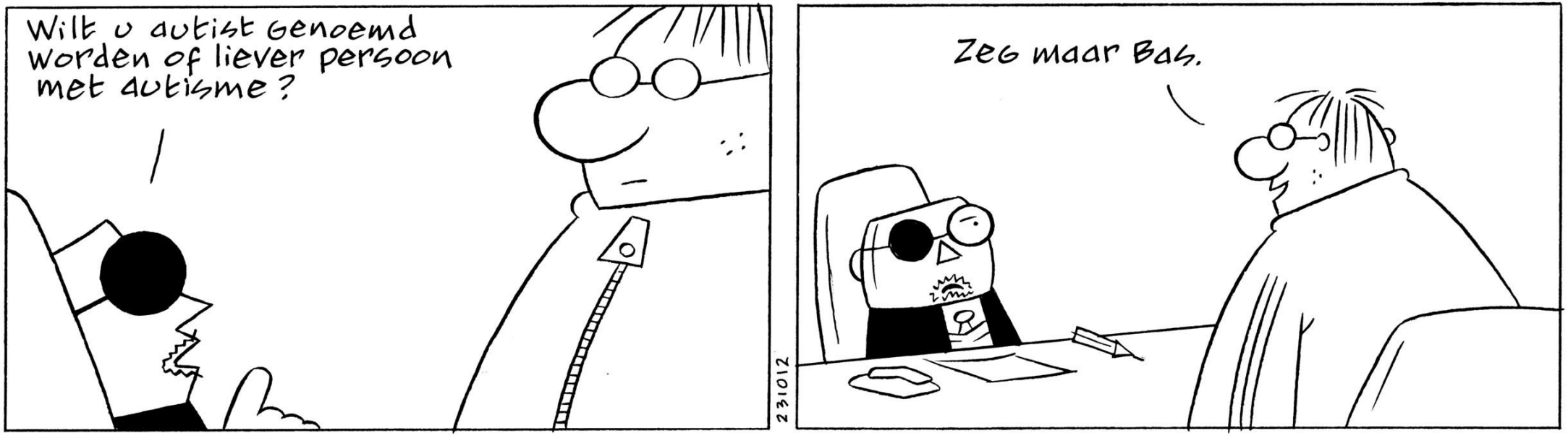
* Destigmatiseert

(*"een tulp noemen we toch ook geen gestoorde narcis??"*)

* Geen wachtlijst voor diagnostiek meer

* Verhoogt werkplezier!!




Wilt u autist genoemd worden of liever persoon met autisme?
Zeg maar Bas.
231012

Onze praktijk: geknakte stelen



- Aanmelding door huisarts
- 1e intake gesprek: ‘Bloem’ uitleggen

winst in tijd, betere commitment

- 2e gesprek: bloem uitwerken

- Focus bepalen → behandeling starten

Soms nog inzoomen op de bol

(maar alleen als het helpt de knak te begrijpen…)

Worstelingen

- Geen knop uit - knop aan
- Nog geen wetenschappelijk onderzoek
  (maar WEL de praktijk ☺)
- De richtlijnen!?
- De maatschappij!?
- En nog geen (kei)harde cijfers



Heel leuk nieuwtje ☺)



Behandeling: welke stokjes zetten we neer?

- Bolletje? *O.a PE, vaardigheidstraining*
- Bloem? *Identiteit, zelfbeeld*
- Gieter? *Traumabehandeling, Levenslijn*
- Zon en Wind? *SWT*
- Klacht? *Klachtgerichte behandeling, medicatie*





Welk weiland vind je mooier?





Dank jullie wel!

(ook namens team Ontwikkelingsvarianten)

Literatuurreferenties

- Ontwikkelingsstoornissen bij volwassenen: het nut van de holistische theorie *N.G.A. Tak Tijdschr Psychiatr. 2022;64(9):617-621*

- Definities veranderen, ideeën vergaan, blijft de autisme-classificatie bestaan? - Autisme Kennisbank

- Mensen zijn ingewikkeld | 9789029541756 | Floortje Scheepers

- De Nieuwe GGZ | denieuweggz.nl

Voor vragen, wensen, opmerkingen of leuke ideeën:

harmkenygard@live.nl

