

Medisch Generalistische Zorg

Update vanuit de proeftuinen

We begonnen dit jaar goed, want zorgverzekeraars Zilveren Kruis en VGZ keurden het transformatieplan Medisch Generalistische Zorg (MGZ) goed. Het plan is geschreven in samenwerking met Zilveren Kruis, VVT-instellingen, Zorgbelang, Denktank 60+, Vilans en Dokter Drenthe. De goedkeuring betekende een financiële impuls voor de lopende initiatieven op het gebied van ouderenzorg in Drenthe, maar vooral ook erkenning voor het werk dat al is verricht.

Het jaar is inmiddels bijna rond en we kijken daarom in deze nieuwsbrief terug op de activiteiten en resultaten van 2025.

Toekomstbestendige ouderenzorg

Hoe ervaren, organiseren en zien Drentse praktijkmedewerkers de ouderenzorg in de eerste lijn? Daarvoor hebben we interviews gehouden met 19 praktijkmedewerkers, uitgevoerd door afdeling Eerstelijns en Langdurige Zorg (ELZ) van het UMCG.

Duidelijk is dat de Drentse eerstelijnsouderenzorg zich op een kantelpunt bevindt. De zorgvraag stijgt, terwijl capaciteit en middelen onder druk staan. Toch klinkt er uit het onderzoek optimisme: met betere samenwerking, duidelijke verantwoordelijkheden en een sterke focus op de preventie en positieve gezondheid is toekomstbestendige ouderenzorg mogelijk. Wij spelen daarop in door te werken aan MGZ, zoals onder andere de versterking van de kernteams en het inzetten van een behandelnetwerk. Bekijk de resultaten van het onderzoek in [deze factsheet](#).

Stepped Care

Om de zorg aan thuiswonende ouderen te kunnen blijven leveren moeten we de zorg slimmer organiseren. Daarbij hebben we gekeken naar het Stepped Care model. Stepped Care is een werkwijze waarbij de betrokken zorgprofessionals goed zijn toegerust om de hulpvragen van thuiswonende ouderen, die ontstaan in het dagelijks proces, vooral zelf te kunnen afhandelen én daar waar nodig passende zorg krijgen. Belangrijk hierbij is dat de betreffende zorgprofessionals maximaal in hun kracht worden gezet. Daarbij wordt zorg ingezet die zo licht als mogelijk is en tegelijkertijd zo intensief als nodig. Indien nodig kan men overgaan naar intensievere interventies.

Stepped Care model



Blik in de proeftuinen

In de proeftuinen hebben we het Stepped Care model verder uitgediept. Een succesvol concept binnen het Stepped Care model is het kernteam: een samenwerkingsverband bestaande uit professionals vanuit de eerste lijn, welzijn en de SO-er. Deze samenwerkingsverbanden helpen we nog verder te optimaliseren. Daarnaast hebben we gekeken hoe we de expertise van specialisten beter kunnen benutten in de eerste lijn. Inmiddels is er voor elk kernteam een SO-er beschikbaar die je kunt raadplegen.

Uitleg behandelnetwerk

Is er meer expertise nodig dan het kernteam voor de betreffende patiënt kan bieden, dan kun je het behandelnetwerk inzetten. De SO-er neemt de vraag mee naar het behandelnetwerk. Zij kunnen, in afstemming met een VS of GZ-psycholoog, advies geven aan het kernteam, aanvullende diagnostiek doen of meebehandelen. Zo proberen we te voorkomen dat de situatie verergert of de patiënt in een crisis komt.

Het behandelnetwerk is er voor alle huisartsenpraktijken die consultatie of medebehandeling door Specialist Ouderengeneeskunde (SO), (GZ)-psycholoog, Verpleegkundig Specialist (VS) of Physician Assistant (PA) willen voor een thuiswonende patiënt of een patiënt die woont in een woonzorgcentrum.

Samen met VVT-organisaties

Deze specialisten, de SO-ers, GZ-psycholoog of VS-er, werken nu nog vaak ín de instelling. Voor deze specialisten hun VVT-organisaties betekent het werken in de eerste lijn een andere manier van werken. Om van elkaar te leren en ervaringen uit te wisselen hebben we de managers behandelmaken van die organisaties bij elkaar geroepen. Het vraagt van alle partijen een andere manier van werken. Daar hebben we oog voor en begeleiden we ook.



“Door elkaar te kennen ontstaat echte samenwerking en neemt het werkplezier toe”

Ingeborg Weuring, Manager Zorg

Nieuwe gezichten in het projectteam

Het programma MGZ is onderdeel van de coalitie “vitaal ouder worden” van de Gezonde Marke. De stuurgroep MGZ bestaat uit vertegenwoordigers van VVT-organisaties, huisartsenzorg in Drenthe, Zorgbelang Drenthe, Denktank60+. en Zilveren Kruis.

MGZ Drenthe richt zich op een bredere doelgroep dan alleen kwetsbare ouderen. Het programma is voor ouderen met verschillende ondersteuningsvragen, waarbij preventie en zelfregie centraal staan.

Het projectteam heeft een aantal nieuwe gezichten:

Colinda Smit

Sinds juli 2025 ben ik projectleider MGZ voor de proeftuinen in de gemeenten Emmen en Hoogeveen. In deze functie kan ik mijn kennis en ervaring op het gebied van ouderenzorg en wijkverpleging optimaal inzetten.

Mijn loopbaan is begonnen als verpleegkundige in het ziekenhuis, waarna ik bewust de overstap gemaakt heb naar Icare wijkverpleging. Omdat ik geloof in zorg dichtbij mensen, in hun eigen vertrouwde omgeving. Negen jaar geleden heb ik de overstap gemaakt naar de functie als teammanager. Deze functie vervul ik naast het projectleiderschap nog steeds met veel plezier en betrokkenheid.

De twee drijfveren in mijn werk zijn de zorg beschikbaar houden (voor nu en in de toekomst) en mensen hun eigen regie laten behouden zolang dat mogelijk is. Termen als ‘toekomstbestendige zorg’, ‘reablement’, ‘eigen regie’ en ‘van zorg naar gewoon leven’ zijn voor mij geen hippe termen, maar doen er echt toe en creëren waarde. Daar zet ik me graag elke dag met overtuiging voor in. Als projectleider MGZ draag ik bij om deze termen daadwerkelijk van waarde te laten zijn.

Ankie Sijbinga

Sinds mei 2025 ben ik projectleider van de proeftuin regio Assen. Ik heb veel ervaring in de eerste lijn als wijkverpleegkundige en mantelzorger bij ouderen. De laatste negen jaren heb ik gewerkt als praktijkmanager bij verschillende huisartsenpraktijken in Friesland. Voor mij is het belangrijk dat de ouderenzorg op maat gegeven wordt aan de oudere die dit nodig heeft. Er bestaan geen 'standaard ouderen'. Ieder heeft zijn eigen wensen en mogelijkheden. En lang niet elke oudere is hulpbehoevend. Aan ons als professionals en maatschappij de taak om ouderen ook zo lang mogelijk grip en regie te laten houden op hun eigen manier van leven.

Contactpersonen projectteam



Colinda Smit
Projectleider proeftuinen
Emmen en Hoogeveen

c.smit@icare.nl
06 13046045



Ankie Sijbinga
Projectleider
proeftuin Assen

[a.sijbinga@
transformatieteam.nl](mailto:a.sijbinga@transformatieteam.nl)
06-10566441



Ingeborg Weuring
Projectleider /
projectmanager
proeftuin Meppel

[i.weuring@
dokterdrenthe.nl](mailto:i.weuring@dokterdrenthe.nl)
06 57 052 771



Jolanda Groothuis
Projectleider
Verpleegkundig
Leiderschap

j.groothuis@icare.nl
06-53239627

Meer weten over MGZ?

Wil je meer weten en lezen? Kijk voor meer informatie op [onze website](#)